

SYYSKUUSSA JUHLITAAN 35-VUOTIASTA SEURAA!

Syyskuussa on aika juhlistaa 35-vuotiasta seuraa. Vantaan Salamats ry on perustettu vuonna 1975 yleisurheilujaoston irtaannuttua Etelä Vantaan urheilijoista. Vuosien saatossa on seurassa liikutettu tuhansia lapsia, saavutettu SM-mitaleja, edustettu olympialaisissa ja viety Länsi-Vantaalaista yleisurheilua eteenpäin. Seura totisesti on ansainnut juhlaansa. Tervetuloa kaikille juhlimaan seuran 35-vuotistaivalta!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VANTAAN SALAMAT 35-VUOTTA

Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

Lauantaina 25.9. klo 15.00 alkaen
(huomionosoitukset klo 14.30 alkaen)
Vantaan maatalousmuseoon (Nybackankuja 2)

Vietämme Vantaan Salamats ry:n 35-vuotisjuhlaa sekä kesäkauden 2010 päättäjäisiä

Vp 16.9. mennessä: toimisto@vantaansalamat.net tai p. 045 1130 373

COOPER-JUOKSU MA 6.9. KLO 18.00

Järjestämme kaikille halukkaille Cooper-testin maanantaina 6.9. klo 18.00 Myyrmäen yleisurheilukentällä. **Tervetuloa!**

Cooper-testissä mitataan maksimikestävyyttä. Testissä edetään 12 min. mahdollisimman pitkälle ja mahdollisimman tasaista vauhtia.

Salama Tiedote 9/2010

- Syyskuussa juhlistaan 35-vuotiasta seuraa!
- Vantaan Salamats 35-vuotta
- Cooper-juoksu ma 6.9. klo 18.00
- Yleisurheilukoulut talvi 2010-2011
- Yleisurheilukoulun erityisryhmä
- Monilajikerho



YLEISURHEILUKOULUT TALVI 2010-2011

Talven yleisurheilukoulut järjestetään Laajavuoren koululla, lisäksi ryhmät Kivistön koululla ja ryhmä Veromäen koululla. Ryhmät alkavat vkolla 39, maanantaista 27.9.2010 alkaen.

5-6 -vuotiaat

ti klo 17.00-18.00, Ryhmä 1, Laajavuoren koulu, **28.9. alkaen**
(**RYHMÄ TÄYNNÄ, voit ilmoittautua jonoon**)
to klo 18.00-19.00, Ryhmä 2, Kivistön koulu, **30.9. alkaen**

7-8 -vuotiaat

ti klo 18.00-19.00, Ryhmä , Laajavuoren koulu, **28.9. alkaen**
(**RYHMÄ TÄYNNÄ, voit ilmoittautua jonoon**)
to klo 19.00-20.00, Ryhmä 2, Kivistön koulu, **30.9. alkaen**

9-11 -vuotiaat , ryhmä 1

maanantai klo 17.30-18.45, Laajavuoren koulu, **27.9. alkaen**
keskiviikko klo 18.30-19.30, Laajavuoren koulu
sunnuntai klo 13.00-14.30, Myyrmäen yleisurheilukenttä +
ympäristö, ulkoharjoitukset

9-11-vuotiaat, ryhmä 2

tiistai klo 18.00-20.00, Veromäen koulu, **30.9. alkaen**
sunnuntai klo 13.00-14.30, Myyrmäen yleisurheilukenttä +
ympäristö, ulkoharjoitukset

12-15-vuotiaat

maanantai klo 18.45-20.00, Laajavuoren koulu, **27.9. alkaen**
keskiviikko klo 19.30-20.30, Laajavuoren koulu
sunnuntai klo 13.00-14.30, Myyrmäen yleisurheilukenttä +
ympäristö, ulkoharjoitukset

Hinta: 5-8 v. **100 €** 9-15 v. **150 €** Sisaralennus 20 €.

Lisäksi peritään seuran jäsenmaksu 5 € (vuosi 2010) + vuosikokouksen myöhemmin määrittelemä vuoden 2011 jäsenmaksu.

Ilmoittautuminen talven urheilukouluihin tapahtuu täyttämällä ilmoittautumislomake osoitteessa www.vantaansalamat.net/70

Lisätiedot: Rita Huttu, p. 045 1130 373 tai urheilukoulu@vantaansalamat.net.

SYYSKUUN VINKKI:
Vantaan maraton juostaan su 10.10.2010. Haemme lisää vapaaehtoistoimijoita järjestämään juoksua kanssamme. Tarjolla kivoja tehtäviä mukavassa seurassa. Ota yhteyttä toimistolle.



YLEISURHEILUKOULUN ERITYISRYHMÄ

Erityisryhmä on tarkoitettu sellaisille 8-11 -vuotialle tytöille ja pojille, jotka tarvitsevat henkilökohtaisempaa ohjausta pärjätäkseen ryhmässä ja joilla on esim. dysfasia, lievä kehitysvamma tms. oppimista vaikeuttava seikka.

Ryhmä järjestetään 29.9.2010-20.4.2011

keskiviikkoisin klo 17.30-18.30 Laajavuoren koululla

Mukaan otamme noin 10 ensimmäisenä mukaan ilmoittautunutta.

Hinta: 100 €

Lisäksi seuran jäsenmaksu 5 € vuodelle 2010 + vuoskokouksen myöhemmin määrittelemä vuoden 2011 jäsenmaksu.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen rita.huttu@vantaansalamat.net, p. 045 1130 373.

MONILAJIKERHO

Vantaan Salamats järjestää yhdessä kahden muun seuran kanssa uudentyyppisen kerhotoiminnan, jossa tutustutaan kolmeen eri lajiin: yleisurheiluun, salibandyyn ja painiin. Mukaan otetaan n. 15 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmä on tarkoitettu 6-9 vuotiaille tytöille ja pojille.

Uusi monilajikerhoryhmä aloittaa 29.9.2010!

Hinta: 120€, sisältää kaikkien lajien ohjauksen 8 krt/laji sekä vakuutuksen.

Mukaan otetaan n.15/ryhmä lasta ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.vantaansalamat.net/47

VANTAAN SALAMAT RY

Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilu
kenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net
(Parhaiten tavoitettavissa
ma-pe klo 8.30-15.00.)

Puheenjohtaja:
Tapani Mattila,
p. 0400 421 047
tapani.mattila@fennia.fi

www.vantaansalamat.net

