

MAASTOJUOKSU LYHYET MATKAT 6.5.2003 PALOHEINÄSSÄ

Miehet Yleinen 5,6 km

1.	Jari Partanen	Tieto-Tapiola	20.38,0
----	---------------	---------------	---------

Miehet 40 vuotta 5,6 km

1.	Reijo Niemi	Pohjolan Systeemipalvelu	18.53,4
2.	Tuomo Vanhanen	Varma-Sampo	20.50,0
3.	Jouko Katainen	Ilmarinen	21.27,5
4.	Jyrki Lassila	Varma-Sampo	22.54,9
5.	Tom Kraemer	Tapiola-ryhmä	26.06,7

Naiset 40 vuotta 4 km

1.	Päivi Laurila	Fennia-ryhmä	17.11,1
----	---------------	--------------	---------

Naiset 50 vuotta 4 km

1.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	19.09,2
2.	Eila Alanko	Pohjolan Atk-palvelu	21.24,5
3.	Hannele Ikonen	Vaju	22.51,7

Naiset 60 vuotta 4 km

1.	Hannele Kivistö	LEL Työeläkekassa	20.02,4
----	-----------------	-------------------	---------

MAASTOJUOKSU PITKÄT MATKAT 23.9.2003 PIRKKOLASSA

Miehet yleinen 15 km

1.	Juha Vehokari	Varma-Sampo	1.07.59,7
----	---------------	-------------	-----------

Miehet 40 vuotta 15 km

1.	Tuomo Vanhanen	Varma-Sampo	1.03.43,4
2.	Jyrki Lassila	Varma-Sampo	1.03.46,2
3.	Severi Kosonen	Varma-Sampo	1.08.24,5
4.	Carl-Michael Lundell	Pohjolan Systeempalvelu	1.09.00,5

Miehet hölkkäsarja 8 km

1.	Reijo Niemi	Pohjolan Systeempalvelu	57.19,9
----	-------------	-------------------------	---------

Naiset alle 50 vuotta 8 km

1.	Tuija Nopola	Varma-Sampo	36.55,2
2.	Päivi Laurila	Fennia-ryhmä	37.07,9

Naiset yli 50 vuotta 8 km

1.	Hannele Kivistö	Etera	40.32,6
2.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	41.29,3

Naiset hölkkäsarja 8 km

1.	Eila Alanko	Pohjolan Atk-palvelu	49.51,6
2.	Pirkko Viinanen	Pohjolan Systeempalvelu	49.51,7

MAASTOJUOKSUN LYHYET MATKAT 11.5.2004 PALOHEINÄSSÄ

Miehet yleinen 5,6 km

1.	Juha Vehokari	Varma	23.16,9
----	---------------	-------	---------

Miehet 40 vuotta 5,6 km

1.	Reijo Niemi	Pohjolan Systeempalvelu	18.57,7
2.	Tuomo Vanhanen	Varma	21.05,1
3.	Jyrki Lassila	Varma	23.16,1
4.	Tom Kraemer	Tapiola	24.25,5

Miehet 50 vuotta 5,6 km

1.	Hannu Parviainen	Tapiola	21.44,9
----	------------------	---------	---------

Naiset 40 vuotta 4 km

1.	Päivi Laurila	Fennia	16.37,5
----	---------------	--------	---------

Naiset 50 vuotta 4 km

1.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	19.17,6
2.	Eila Alanko	Pohjolan Atk-palvelu	21.04,2

Naiset 60 vuotta 4 km

1.	Hannele Kivistö	Etera	19.10,9
----	-----------------	-------	---------

Naiset hölkkäsarja 4 km

1.	Pirkko Viinanen	Pohjolan Systeempalvelu	21.36,4
----	-----------------	-------------------------	---------

MAASTOJUOKSU PITKÄT MATKAT 31.8.2004 PIRKKOLASSA

Miehet yleinen 15 km

1.	Vesa Kuittinen	Fennia	1.02.57,8
2.	Juha Vehokari	Varma	1.08.55,8

Miehet 40 vuotta 15 km

1.	Jyrki Lassila	Varma	1.04.15,9
2.	Carl-Michael Lundell	Pohjolan Systeemipalvelu	1.19.25,4

Naiset 40 vuotta 8 km

1.	Päivi Laurila	Fennia	36.44,3
2.	Sinikka Parkkima	Ilmarinen	57.33,2

Naiset 50 vuotta 8 km

1.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	42.57,8
----	---------------	-----------	---------

Naiset 50 vuotta 8 km

1.	Hannele Kivistö	Etera	41.03,3
----	-----------------	-------	---------

Naiset hölkkäsarja 8 km

1.	Barbara D'Ambrogi-Ola	Ilmarinen	1.02.07,5
----	-----------------------	-----------	-----------



UPI maastajuoksukilpailut 17.5.2005

T U L O K S E T

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
Naiset 4 km (1 kpl)				
=====				
1.	Piritta Haapala	Varma	20.27,7	
Naiset 40 vuotta 4 km (1 kpl)				
=====				
1.	Päivi Laurila	Fennia	17.05,9	
Naiset 50 vuotta 4 km (2 kpl)				
=====				
1.	Maili Lepistö	Ilmarinen	18.33,6	
2.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	19.31,0	0.57,4
Naiset 60 vuotta 4 km (1 kpl)				
=====				
1.	Hannele Kivistö	Etera	19.27,5	
Miehet 5.6 km (2 kpl)				
=====				
1.	Jan Lindström	Tapiola-ryhmä	19.13,9	
2.	Toni Hyyryläinen	IF	20.31,2	1.17,3
Miehet 40 vuotta 5.6 km (1 kpl)				
=====				
1.	Tuomo Vanhanen	Varma	20.38,9	
Miehet 50 vuotta 5.6 km (8 kpl)				
=====				
1.	Juha Helander	Lähivakuutus	21.20,7	
2.	Raimo Hartonen	Malminkartanon kiinteist	21.43,1	0.22,4
3.	Hannu Parviainen	Tapiola-ryhmä	22.12,9	0.52,2
4.	Tarmo Kuusranta	Sampo	23.05,9	1.45,2
5.	Bertel Lindell	YLE	23.18,6	1.57,9
6.	Jouko Pekonen	HKL	25.56,8	4.36,1
7.	Erkki Parvainen	Finnair	27.11,6	5.50,9
8.	Christopher Peters	Sanomain Kerho	27.55,3	6.34,6
Miehet 60 vuotta 5.6 km (5 kpl)				
=====				
1.	Markku Juopperi	Tili-Markku Oy	23.23,3	
2.	Aarno Salonen	HKL	23.28,1	0.04,8
3.	Keijo Koivula	YLE	24.36,7	1.13,4
4.	Martti Laitinen	HKL	26.01,6	2.38,3
5.	Heikki Lepistö	Oikeusministeriö	31.35,8	8.12,5

Hölkäsarja 4 km (3 kpl)

=====

ilman ajanottoa suorittaneet:

Timo Satoniitty	Finnair
Sanna Pakonen	Tieto-Tapiola
Terhi Lehtonen	Tieto-Tapiola

* * * Pakilan Veto - urheilutoimintaa vuodesta 1934 * * *

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
Naiset 40 vuotta 8 km (2 kpl)				
=====				
1.	Päivi Laurila	Fennia	37.45,7	
2.	Leena Matinvesi	Okopankki	54.39,1	16.53,4
Naiset 50 vuotta 8 km (3 kpl)				
=====				
1.	Maili Lepistö	Ilmarinen	40.41,5	
2.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	42.38,5	1.57,0
3.	Kerttu Mäkilä	Okopankki	54.39,1	13.57,6
Naiset 60 vuotta 8 km (1 kpl)				
=====				
1.	Hannele Kivistö	Etera	39.56,5	
Miehet 15 km (3 kpl)				
=====				
1.	Toni Hyyryläinen	IF	58.59,2	
2.	Kari Kossila	Finnair	59.24,4	0.25,2
3.	Juha Vehokari	Varma	1.10.41,9	11.42,7
Miehet 40 vuotta 15 km (3 kpl)				
=====				
1.	Tuomo Vanhanen	Varma	1.01.04,3	
2.	Jyrki Lassila	Varma	1.03.08,9	2.04,6
3.	Severi Kosonen	Varma	1.06.11,2	5.06,9
Miehet 50 vuotta 15 km (2 kpl)				
=====				
1.	Raimo Hartonen	Malminkartanon kiinteist	1.01.24,8	
2.	Hannu Parviainen	Tapiola	1.02.40,9	1.16,1
Miehet 60 vuotta 15 km (3 kpl)				
=====				
1.	Aarno Salonen	HKL	1.07.13,4	
2.	Martti Laitinen	HKL	1.08.53,4	1.40,0
3.	Heikki Lepistö	Oikeusministeriö	1.23.29,0	16.15,6

VUFI pitkä maastojuoksu 30.8.2006

T U L O K S E T

Naiset 8 km

=====

1. Tiina Kangas Varma 41.12,9

Naiset 40 vuotta 8 km

=====

1. Päivi Laurila Fennia 35.57,4

Naiset 50 vuotta 8 km

=====

1. Ulla Sepponen Ilmarinen 43.35,6

Naiset 60 vuotta 8 km

=====

1. Hannele Kivistö Etera 43.19,2

Miehet 15 km

=====

1. Toni Hyyryläinen IF 58.08,6

Miehet 40 vuotta 15 km

=====

1. Jari Partanen Tieto-Tapiola 58.17,3

2. Jyrki Lassila Varma 1.01.05,1

3. Severi Kosonen Varma 1.09.57,6

4. Rami Roslöf Ilmarinen 1.13.07,8

Miehet 50 vuotta 15 km

=====

1. Hannu Parviainen Tapiola 1.00.14,8

2. Juha Helander Lähivakuutus 1.00.51,6

Sija	Nimi	Firma	Tulos
Naiset 4 km (2 kpl)			
=====			
1.	Tiina Isoniemi	Lähivakuutus	19.19,4
2.	Terhi Lehtonen	Tieto-Tapiola	19.47,5
Naiset 40 vuotta 4 km			
=====			
1.	Päivi Laurila	Fennia	17.18,8
Naiset 50 vuotta 4 km			
=====			
1.	Maili Lepistö	Ilmarinen	19.02,7
Naiset 60 vuotta 4 km			
=====			
1.	Hannele Kivistö	Etera	18.57,4
Miehet 5.6 km			
=====			
1.	Toni Hyyryläinen	IF	20.19,9
2.	Ahti Haataja	Lähivakuutus	22.50,0
3.	Juha Vehokari	Varma	22.55,0
4.	Mika Mäki-Korte	Tietoerator	23.22,0
5.	Marko Meripaasi	TKP Tieto	23.28,8
6.	Matias Ruponen	Tapiola	24.57,4
Miehet 50 vuotta 5.6 km			
=====			
1.	Juha Helander	Lähivakuutus	21.45,6
2.	Hannu Parviainen	Tapiola	22.22,9
3.	Petri Heikkinen	Lähivakuutus	25.30,7

Vufin pitkä maastajuoksu 4.9.2007

T U L O K S E T

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
Naiset 40 vuotta 8 km =====				
1.	Marjukka Hietaniemi	Eläketurvakeskus	50.22	10.32
Naiset 50 vuotta 8 km =====				
1.	Elisa Ryyänen	Eläketurvakeskus	50.24	
Naiset 60 vuotta 8 km =====				
1.	Ulla Sepponen	Ilmarinen	43.45	
Miehet 15 km =====				
1.	Mikko Toikkanen	Tapiola	59.55	
2.	Ahti Haataja	Läshivakuutus	1.05.31	5.36
Miehet 40 vuotta 15 km =====				
1.	Jari Partanen	Tapiola	1.00.12	
2.	Tuomo Vanhanen	Varma	1.01.57	1.45
3.	Jyrki Lassila	Varma	1.02.18	2.06
4.	Tom Kraemer	Tapiola	1.12.41	12.29
Miehet 50 vuotta 15 km =====				
1.	Juha Helander	Läivakuutus	1.00.49	