



Yrittäjän arki areenalla

seminaari 3.11.2010 klo 13 – 17
Helsingin Messukeskus, Sali 201

(HUOM! Sisäänkäynti Holiday Innin kautta, josta opastus edelleen)

13.00 Trubaduuri Petri Pietilä

Tervetuloa, toimitusjohtaja Stephan Rantala, Suomen Yrittäjien hallituksen jäsen

Suomen Mielenterveysseuran tervehdys, toiminnanjohtaja Marita Ruohonen

Avauspuhe, toimitusjohtaja Antti Kuljukka, Fennia

Hioutunut yrittäjien hyvinvointikilta -malli
Hankejohtaja, FT Eila Okkonen, Suomen Mielenterveysseura

Kilta-hankkeessa tutkittua
VTT Leena Ehrling, Suomen Mielenterveysseura ja VTT Tiina Pensola,
Kuntoutussäätiö

14.50 Jaloittelutauko

Kuinka voit? – Uskallus ja mahdollisuus pohtia omaa jaksamista
Paneelikeskustelun virittäjä ja puheenjohtaja Stephan Rantala
- Keskustelijoina mm. varatoimitusjohtaja Tuomo Lähdeniemi,
Fountain Park, vakauttamisneuvoja ja yrityskonsultti Esa Mäkelä,
kiltaryhmäläinen Rauna Murto, kehittämisspäällikkö TkT Helena Palmgren,
Työterveyslaitos

Julkaisun esittely ja jako
Kehittämisspäällikkö ThM Eira Tikkanen, Suomen Mielenterveysseura

16.30 Keskustelua ja verkostoitumista tarjoilun kera (cocktailpalat)

