

YRITTÄJIEN HYVINVOINTIKILTA



Stephan Rantala

Hankkeen tausta 1/4

- Noin viisi vuotta sitten Uudenmaan Yrittäjät toteutti yhteistyössä Tapiolan, Kelan ja Turun Alue työterveyslaitoksen kanssa Uudenmaan Yrittäjien jäsenille **kuntoseulan**, yksilökyselyn, työterveyshoitajan haastattelun, lääkärintarkastuksen ja kuntomittauksen.
- Kuntoseulasta inspiraation saaneena allekirjoittanut lähti Uudenmaan Yrittäjien työvaliokunnassa ja Suomen Mielenterveysseuran liittohallituksessa virittämään yrittäjien hyvinvointiin ja henkiseen jaksamiseen tähtäävää palvelutarjontaa.

Hankkeen tausta 2/4

- Hankkeen suojelijaksi tarjoutui Suomen Mielenterveysseuran puolesta, senhetkinen toiminnanjohtaja Pirkko Lahti. Uudenmaan Yrittäjien hallitus hyväksyi hankkeen toimintasuunnitelmaansa ja keskustelut avattiin Suomen Yrittäjien toimitusjohtaja Jussi Järventauksen ja kehittämispäällikkö Kari Björklövin kanssa.
- Ajatus hankkeen nimeksi syntyi SY:n järjestämän POMO-koulutuksen yhteydessä Brysselissä huhtikuussa 2005. Tällöin tutustuttiin puistoon, jossa kaikki Euroopan vanhat kiltakunnat ovat patsaina kuvattuna. Tästä syntyi idea antaa hankkeelle nimeksi **KILTA**. Ajatus kisällien vertaisoppimisesta ja mestareiden mentoroinnista on lainattu kiltta-aatteesta.

- Puheenjohtajaristeilyllä 2006 puhuttiin Fennian ansiosta paljon jaksamisesta ja asiasta vastaava johtaja Matti Carpén innostui asiasta. SMS:n liittohallitus päätti hakea Raha-automaattiyhdistyksen rahaa hankkeelle ja muodostettiin hankkeelle ohjausryhmä, johon SMS:n koulutuskeskuksen johtaja Eila Okkonen tuli mukaan.
- Joulukuussa 2007 saatiin myönteinen päätös RAY:lta. Projektin toteutus- ja markkinointisuunnittelu lähti käyntiin ja tänään ollaan täällä Yrittäjien Hyvinvointikillan Kick- Off tilaisuudessa.

Haluan tässä vaiheessa kiittää: Suomen Mielenterveysseuraa, Suomen Yrittäjiä, Fenniaa ja Raha-automaattiyhdistystä sekä kaikkia osaavia ja vapaa-aikaansa projektin onnistumisen puolesta antaneita ihmisiä. Toivotan HYVINVOINTIKILLALLE menestystä ja kaikille siihen osallistuville uusia ideoita ja toimivia ihmissuhteita taklata yrittäjien päivittäisiä haasteita !