

TERVETULO!

YRITTÄJIEN HYVINVOINTIKILTA -HANKKEEN KICK-OFF

keskiviikkona 27. elokuuta 2008 klo 17.00–19.00

Vantaan Laurean auditorio, Ratatie 22, Tikkurila.

PUHUJINA

kansanedustaja Eero Lehti, Suomen Yrittäjät ry:n puheenjohtaja
lainopillinen asiamies Outi Tähtinen, Suomen Yrittäjät ry
psykologi Pirkko Lahti
projektijohtaja Eila Okkonen, Suomen Mielenterveysseura

Tilaisuuden puheenjohtajana Uudenmaan Yrittäjien varapuheenjohtaja Stephan Rantala.

UUTTA ENERGIAA ARKEEN JA TYÖHÖN KILTARYHMISTÄ

Yrittäjien hyvinvointikilta 2008–2010 -hanke tarjoaa pk-yrittäjille uudentyyppisen ratkaisun oman jaksamisen ylläpitoon. Hanke edistää ja ylläpitää yrittäjien henkistä jaksamista tarjoamalla koulutusta, joka keskittyy hyvinvointiin.

Hanke kehittää myös kiltatoimintaa, jossa vertaistukiverkosto ja mentoripari tukevat yrittäjien jaksamista ja hyvinvointia. Hankkeen valmisteluun ovat osallistuneet Uudenmaan Yrittäjät, Eläke-Fennia, Suomen Yrittäjät ja Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskus. Hankkeen rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.

HYVINVOINTIKOULUTUKSET JA KILTARYHMÄT

Pk-yrittäjille järjestetään syksyn aikana hyvinvointikoulutusta. Koulutusten jälkeen oman jaksamisen ylläpitämisestä kiinnostuneet yrittäjät kutsutaan kiltaryhmiin. Ryhmät kootaan koulutuksen aikana esiin nousseiden kiinnostusalueiden mukaisesti. Ryhmät päättävät itse mitä jaksamiseen ja hyvinvointiin liittyviä teemoja haluavat käsitellä ryhmissä.

ILMOITTAUTUMINEN KICK-OFFIIN JA BUFFETTIIN

Pyydämme ilmoittautumaan tilaisuuteen 25.8.2008 mennessä hankkeen internetsivujen kautta www.yrittajakilta.fi tai puh. (09) 4150 3653 ja 040 4857 400. Tilaisuus on maksuton.

LISÄTIETOJA KICK-OFFISTA JA HANKKEESTA

Toimitusjohtaja Stephan Rantala, puh. 050-64414, stephan.rantala@proactive.fi
Projektijohtaja Eila Okkonen, puh. 040-560 3152, eila.okkonen@mielenterveysseura.fi
Projektikoordinaattori Merja Lyytikäinen, puh. (09) 4150 3653, 040 4857 400
merja.lyytikainen@mielenterveysseura.fi

